

## Bekymringsskala foreldre

### Hvem kan bruke dette verktøyet:

Til bruk for alle

Dette er et arbeidsverktøy som kan hjelpe deg med å avklare en bekymring knyttet til foreldre/foresatte du har kjennskap til gjennom arbeidet ditt. Ved hjelp av bekymringsskalaen kan du i samarbeid med leder/kollega gi en klar vurdering av situasjonen.

- Skalaen viser hva du kan sette søkelys på dersom oppførselen til foreldrene gjør deg bekymret for et barn eller en ungdom.
- Bruk skalaen som et hjelpemiddel for å konkretisere «magefølelsen».

**Husk at:** Problemer på ulike tidspunkt i livet kan få forskjellige plasseringer i bekymringsskalaen. Din vurdering gir et øyeblikksbilde. En familie kan være i en belastende situasjon (f.eks. skilsmisse eller dødsfall i familien), og det kan gi seg utslag i en oppførsel som vekker bekymring.

- Skalaen er et internt verktøy som kan hjelpe deg med å utvise best mulig skjønn.
- Signaler fra foreldre med alkoholproblemer, annet rusmisbruk eller psykiske vansker er svært ulike fra person til person.
- Bekymringsskalaen er veiledende, og det er viktig å snakke med lederen din om bekymringen slik at observasjonen får flere nyanser. Når du og leder har vurdert graden av bekymring for en forelder, skal dere avgjøre hva som skal skje videre.
- Meldeplikten er personlig. Det innebærer at dersom du vurderer at bekymringen din krever at du informerer barnevernstjenesten eller sosialtjenesten, skal du gjøre det.
- **Ved mistanke om vold skal du ta direkte kontakt med politiet eller barnevernstjenesten.**
- **Ved mistanke om seksuelle overgrep skal du ta direkte kontakt med politiet.**



### Tegn på at foreldrene tar barnets utfordringer på alvor

Foreldrene	BTI nivå 0 - 1
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ingen aktuelle bekymringer knyttet til foreldrenes omsorgsevne.</li> <li>Foreldrene er mottakelige for rådgiving dersom barnet i en periode ikke trives.</li> <li>Foreldrene søker kanskje hjelp ved å kontakte lege, helsesøster, barnehagen, skolen eller lignende.</li> </ul>	<p>Definer og avklar bekymringen for et barn (nivå 0)</p> <p>Tiltak i egen tjeneste i samarbeid med familien (nivå 1)</p>

### Tegn på at foreldreferdighetene kan være reduserte

Foreldrene	BTI Nivå 1
<ul style="list-style-type: none"> <li>Foreldrene møter uregelmessig til avtaler</li> <li>Foreldrene unngår å hente og levere barna, eller deltar ikke på møter og arrangement</li> <li>Foreldrene slutter å overholde avtaler, melder avbud i siste liten eller kommer med ulike forklaringer på hvorfor de ikke kan delta på møter eller annet som blir arrangert av skolen, barnehagen og helsesykepleier eller tilsvarende</li> <li>Endret fysisk og psykisk omsorgsevne</li> </ul>	<p>Tiltak i egen tjeneste i samarbeid med familien.</p>

### Tegn på at foreldre har egne vansker som påvirker foreldreferdighetene

Foreldrene	BTI Nivå 2
<p>Den fysiske framtoningen er preget av:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hyppig sykdom</li> <li>Lukt av alkohol</li> <li>Manglende situasjonsforståelse</li> <li>Virker ustelt og likegyldig til egen framtoning</li> </ul> <p>Den psykiske framtoningen er preget av:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Irritasjon</li> <li>Isolasjon</li> <li>Usikkerhet</li> <li>Sårbarhet</li> <li>Nervøsitet eller engstelse</li> <li>Redusert fysisk og psykisk omsorgsevne</li> </ul>	<p>Samarbeid mellom familien og minst to tjenester.</p>

### Tegn på at foreldrenes vansker har store konsekvenser for foreldreferdighetene

Foreldrene	BTI Nivå 3
<ul style="list-style-type: none"> <li>Alvorlig redusert fysisk og psykisk omsorgsevne.</li> <li>Foreldrene er sterkt belastet i form av personlige, psykiske, sosiale, økonomiske og/eller nettverksmessige faktorer</li> <li>Ulike tiltak er forsøkt, uten ønsket resultat</li> <li>Foreldrene møter beruset opp for å hente barnet</li> <li>Mistanke om vold, enten mot en forelder eller mot barnet, eller mistanke om seksuelt misbruk</li> </ul>	<p>Høyere alvorlighetsgrad og tverrfaglig samarbeid mellom familien og flere tjenester.</p>



**Namsos** kommune  
**Nåvmesjenjaelmien** tjjelte



**BTI-verktøy**